GROW DIARY

Ausdrucken, laminieren

&

immer wieder verwenden

Viel Spaß beim Growen!

GROW DIARY

© 2026 Jörg Frohn

Keimung:		Einsaat:				
Strain:		Breeder:		Blütezeit:		
Datum:	***Anbautag:***	***Pflanze 1:***	***Pflanze 2:***	***Pflanze 3:***	***NL:***	***DLI:***
	VT 1					
	VT 2					
	VT 3					
	VT 4					
	VT 5					
	VT 6					
	VT 7					
	VT 8					
	VT 9					
	VT 10					
	VT 11					
	VT 12					
	VT 13					
	VT 14					
	VT 15					

Grow Diary © 2026
Jörg Frohn

Datum:	*Anbautag:*	*Pflanze 1:*	*Pflanze 2:*	*Pflanze 3:*	*NL:*	*DLI:*
	VT 16					
	VT 17					
	VT 18					
	VT 19					
	VT 20					
	VT 21					
	VT 22					
	VT 23					
	VT 24					
	VT 25					
	VT 26					
	VT 27					
	VT 28					
	VT 29					
	VT 30					
	VT 31					

Grow Diary © 2026
Jörg Frohn

Datum:	Anbautag:	Pflanze 1:	Pflanze 2:	Pflanze 3:	NL:	DLI:
	VT 32					
	VT 33					
	VT 34					
	VT 35					
	VT 36					
	VT 37					
	VT 38					
	VT 39					
	VT 40					
	VT 41					
	VT 42					
	VT 43					
	VT 44					
	VT 45					
	VT 46					
	VT 47					

Grow Diary © 2026
Jörg Frohn

Datum:	*Anbautag:*	*Pflanze 1:*	*Pflanze 2:*	*Pflanze 3:*	*NL:*	*DLI:*
	VT 48					
	VT 49					
	VT 50					
	VT 51					
	VT 52					
	VT 53					
	VT 54					
	VT 55					
	VT 56					
	VT 57					
	VT 58					
	VT 59					
	VT 60					
	VT 61					
	VT 62					
	VT 63					

Grow Diary © 2026
Jörg Frohn

Keimung:		Einsaat:				
Strain:		Breeder:		Blütezeit:		
Datum:	***Anbautag:***	***Pflanze 1:***	***Pflanze 2:***	***Pflanze 3:***	***NL:***	***DLI:***
	VBT 1					
	VBT 2					
	VBT 3					
	VBT 4					
	VBT 5					
	VBT 6					
	VBT 7					
	VBT 8					
	VBT 9					
	VBT 10					
	VBT 11					
	VBT 12					
	VBT 13					
	VBT 14					
	VBT 15					

Grow Diary © 2026
Jörg Frohn

Keimung:		Einsaat:				
Strain:		Breeder:		Blütezeit:		
Datum:	***Anbautag:***	***Pflanze 1:***	***Pflanze 2:***	***Pflanze 3:***	***NL:***	***DLI:***
	BT 1					
	BT 2					
	BT 3					
	BT 4					
	BT 5					
	BT 6					
	BT 7					
Woche 2	**BT 8**					
	BT 9					
	BT 10					
	BT 11					
	BT 12					
	BT 13					
	BT 14					
Woche 3	**BT 15**					

Grow Diary © 2026
Jörg Frohn

Datum:	Anbautag:	Pflanze 1:	Pflanze 2:	Pflanze 3:	NL:	DLI:
	BT 16					
	BT 17					
	BT 18					
	BT 19					
	BT 20					
	BT 21					
Woche 4	**BT 22**					
	BT 23					
	BT 24					
	BT 25					
	BT 26					
	BT 27					
	BT 28					
Woche 5	**BT 29**					
	BT 30					
	BT 31					

Grow Diary © 2026
Jörg Frohn

Datum:	Anbautag:	Pflanze 1:	Pflanze 2:	Pflanze 3:	NL:	DLI:
	BT 32					
	BT 33					
	BT 34					
	BT 35					
Woche 6	BT 36					
	BT 37					
	BT 38					
	BT 39					
	BT 40					
	BT 41					
	BT 42					
Woche 7	BT 43					
	BT 44					
	BT 45					
	BT 46					
	BT 47					

Grow Diary © 2026
Jörg Frohn

Datum:	*Anbautag:*	*Pflanze 1:*	*Pflanze 2:*	*Pflanze 3:*	*NL:*	*DLI:*
	BT 48					
	BT 49					
Woche 8	**BT 50**					
	BT 51					
	BT 52					
	BT 53					
	BT 54					
	BT 55					
	BT 56					
Woche 9	**BT 57**					
	BT 58					
	BT 59					
	BT 60					
	BT 61					
	BT 62					
	BT 63					

Grow Diary © 2026
Jörg Frohn

Datum:	Anbautag:	Pflanze 1:	Pflanze 2:	Pflanze 3:	NL:	DLI:
Woche 10	BT 64					
	BT 65					
	BT 66					
	BT 67					
	BT 68					
	BT 69					
	BT 70					
Woche 11	BT 71					
	BT 72					
	BT 73					
	BT 74					
	BT 75					
	BT 76					
	BT 77					

Grow Diary © 2026
Jörg Frohn